



Ostéopathie en Entreprise

Ou comment améliorer le bien-être
physique et mental de vos collaborateurs
pour une meilleure santé de votre
entreprise

Le contexte

- Compétitivité du marché qui nécessite une adaptabilité constante générant du stress et pouvant mener à l'épuisement
- Posture assise prolongée devant un ordinateur ou derrière un bureau
- Temps libre parfois difficile à trouver pour prendre soin de soi
- Coût de l'absentéisme important pour les secteurs à haut niveau de stress



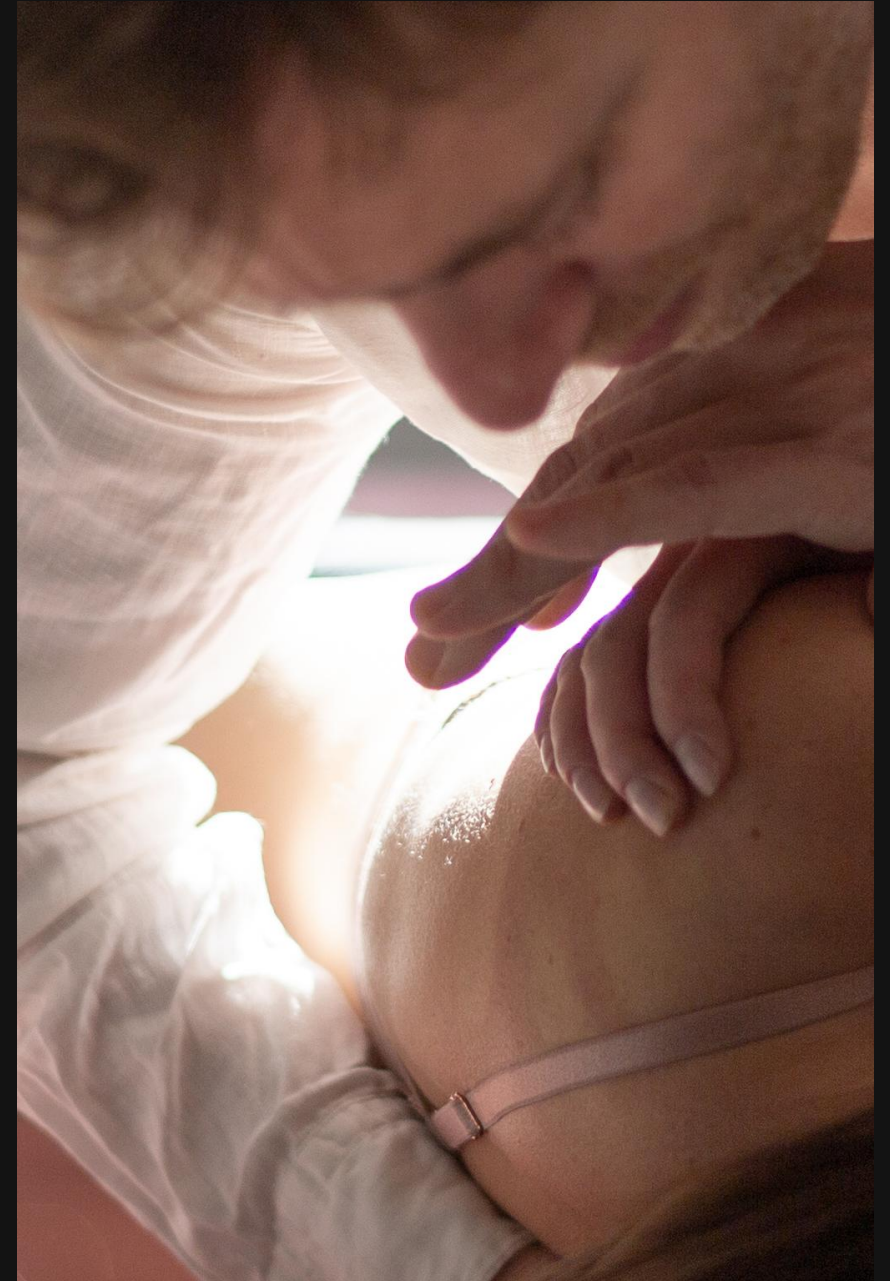
Les moyens pour combattre l'absentéisme et le turnover

Prendre soin de vos travailleurs est essentiel pour pérenniser votre compagnie. Ce qui fonctionne le mieux d'après les dernières études américaines : yoga, massages, coaching individuel et de groupe, techniques de relaxation.



Ce que je propose

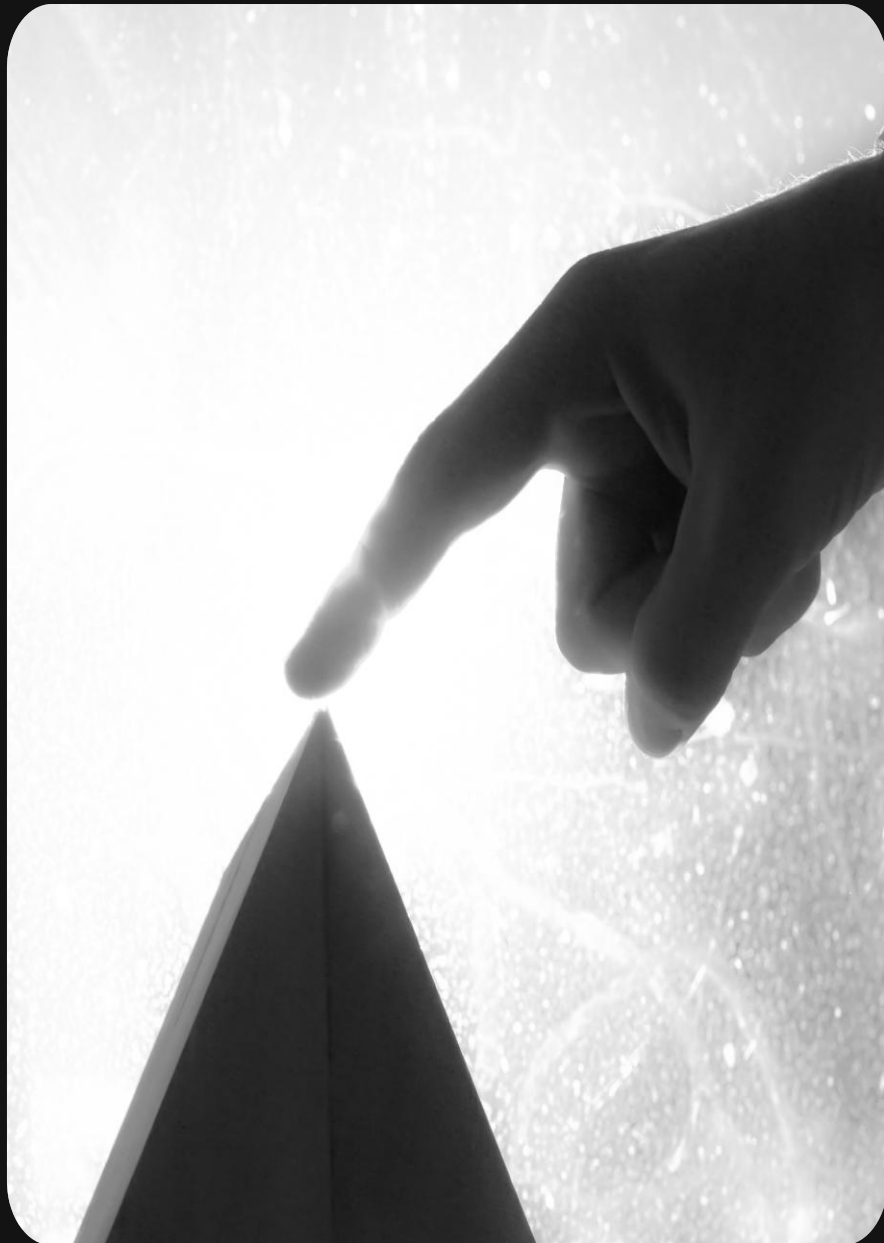
- Un concept innovant : une approche ostéopathique intégrative chez vous au bureau sur mesure
- Une action efficace qui impactera durablement, en préventif et/ou curatif
- Un service suivi pour prévenir l'épuisement de vos collaborateurs et leurs tensions physiques liées à leur posture assise prolongée
- Des outils variés pour retrouver l'énergie au travail



Exemples de consultations



- Maux de tête et migraines
- Maux de dos et de nuque
- Problèmes digestifs (reflux, constipations,...)
- Troubles Musculo-squelettiques (entorses, tendinites, ...)
- Douleurs articulaires
- Blessures sportives
- Troubles circulatoires
- Stress et anxiété
- Troubles du sommeil
- Préparation à la naissance
- Rééquilibration posturale
- Blocages articulaires
- Problèmes mandibulaires
- Amélioration de l'état général
- Bien-être physique et mental
- ...



Bénéfices pour votre entreprise

- ✓ Réduction de l'absentéisme: l'ostéopathie peut prévenir ou guérir les troubles Musculo-squelettiques qui sont une des causes majeures de congé de maladie. Moins d'absences = continuité dans le business et meilleure organisation.
- ✓ Bien-être et productivité augmentés: des employés en meilleure santé sont plus concentrés, moins stressés et plus efficaces.
- ✓ Une image positive de l'entreprise: cela démontre que vous faites attention à vos collaborateurs, cela augmente la loyauté et l'attractivité.



Matériel et cadre

- Une table de massage pliable
- Un tabouret
- Une pièce réservée et calme pour le jour de ma visite
- Une communication dans l'intranet les 7 à 10 jours qui précèdent avec une fiche d'inscription
- Cette fiche envoyée la veille par mail



Durée de consultation et facturation

- Séances de 30 minutes
- Prix: 50 €/personne
- Plusieurs formules possibles dans la participation de l'entreprise
- Permettre à vos collaborateurs de se faire soigner durant leurs heures de travail
- Fréquence à déterminer en fonction de la demande

Pour plus d'infos : www.nicoscure.com
ou contactez moi sur nicolasschuer@hotmail.com

Nico's
Cure